

GESTIONE NUTRIZIONALE DELL'ANORESSIA NERVOSA IN AMBITO OSPEDALIERO: DAL CONSENSUS ALLA PRATICA CLINICA



Inquadra il
QR-code per
iscriverti

www.gallerygroup.it/iscrizione-gestione-nutrizionale-milano/
ID 39-494735



MILANO
HILTON HOTEL CENTRALE

Via Luigi Galvani, 12



2 OTTOBRE



dalle 09:30 alle 17:00



RESPONSABILE SCIENTIFICO:
Antonella Lezo

FACULTY

Ettore Corradi
Cloé Dalla Costa
Stefania Demontis
Annalisa Mascheroni
Walter Milano

Crediti **4**

Razionale dell'evento:

I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA), e in particolare l'anoressia nervosa, rappresentano una problematica clinica in costante aumento, con presentazioni cliniche più severe e una maggiore complessità assistenziale, che si traduce in un aumento dei ricoveri ospedalieri per instabilità metabolica e compromissione dello stato nutrizionale.

La gestione nutrizionale del paziente con anoressia nervosa in regime di ricovero costituisce un momento cruciale del percorso terapeutico, con un impatto diretto sugli esiti clinici a breve e lungo termine. Tuttavia, nella pratica quotidiana persistono ampie variabilità nei comportamenti clinici, legate a differenze di esperienza, setting assistenziale e organizzazione dei percorsi di cura.

Il recente consensus internazionale "Medical Nutrition Therapy and Nutritional Rehabilitation in Hospitalised Patients Affected by Eating Disorders" (Lezo et al., 2025) rappresenta un riferimento aggiornato e rilevante per la pratica clinica. Il documento fornisce raccomandazioni evidence-informed ed expert-based che coprono in modo sistematico i principali aspetti della gestione nutrizionale intraospedaliera.

Nonostante la disponibilità di tali raccomandazioni, **emerge un bisogno formativo concreto di trasferimento nella pratica clinica, in particolare per i professionisti che operano in contesti ospedalieri non altamente specialistici**. Il medico ospedaliero è frequentemente chiamato a prendere decisioni complesse in merito alla rialimentazione, al monitoraggio metabolico, all'utilizzo della nutrizione enterale e alla gestione delle problematiche etiche e relazionali, spesso in assenza di protocolli condivisi.

ALLA LUCE DI QUESTE CONSIDERAZIONI, L'EVENTO FORMATIVO PROPOSTO HA L'OBIETTIVO DI:

- UNIFORMARE L'APPROCCIO CLINICO ALLA GESTIONE NUTRIZIONALE DEL PAZIENTE CON ANORESSIA NERVOSA RICOVERATO;
- FAVORIRE L'INTEGRAZIONE TRA DIVERSI LIVELLI ASSISTENZIALI E DISCIPLINE;
- MIGLIORARE LA CAPACITÀ DI RICONOSCIMENTO PRECOCE DEL RISCHIO E GESTIONE DELLE COMPLICANZE.

Il format didattico, **che integra letture frontali di esperti con discussione interattiva di casi clinici in piccoli gruppi**, consente un apprendimento attivo e contestualizzato e permette ai partecipanti di confrontarsi con scenari reali e di sviluppare competenze decisionali trasferibili nella pratica quotidiana.

In conclusione, questa iniziativa formativa **intende fornire ai professionisti sanitari strumenti pratici e condivisi per una gestione nutrizionale efficace, sicura e multidisciplinare del paziente con anoressia nervosa ospedalizzato, lungo tutto il continuum assistenziale.**

