

Come raggiungere la sede

Centro Congressi Castello Simon Boccanegra - Ospedale Policlinico San Martino, Genova - Largo Rosanna Benzi, 10 - GENOVA

Treno/autobus: la stazione ferroviaria più vicina è Genova Brignole, che dista poco più di 1 km dal Policlinico.

Davanti alla stazione, alle pensiline con transito dei mezzi pubblici in direzione levante, è possibile servirsi di tutte le linee AMT dirette al Policlinico come sopra dettagliate, ad esclusione della linea 43.

18/ (barrato), che effettua il capolinea davanti all'entrata principale del DIMI, in Viale Benedetto XV; 43, che effettua fermata a richiesta nei pressi dell'entrata principale del DIMI, in Viale Benedetto XV; 16, 17 e 17/ (barrato) in transito per Corso Europa; 18 e 48, che effettuano capolinea nei pressi dell'ingresso del Pronto Soccorso; 45, che effettua fermata a richiesta nei pressi dell'ingresso del Pronto Soccorso.

Auto: si consiglia di uscire al casello di Genova Nervi (A12 Genova - Livorno) anche per chi proviene dalla A7 (Milano - Genova): superato il casello, dirigersi verso il Centro, imboccare Corso Europa e seguire le indicazioni per l'Ospedale San Martino.

Informazioni

Il Corso è stato accreditato nel Programma Nazionale ECM AGENAS per le figure professionali: **biologi, dietisti, infermieri, medici*, farmacisti e logopedisti.**

Sono stati assegnati **14 Crediti formativi ECM.**

Codice evento: 39-483267

Il costo del corso è:

€ 300,00 IVA esente per biologi, farmacisti, medici*;

€ 200,00 IVA esente per dietisti, infermieri, logopedisti.

Verrà applicato uno sconto pari al 15% ai soci SINE - SOCIETÀ ITALIANA NUTRIGENOMICA ED EPIGENETICA

* tutte le specialità

Si rammenta ai partecipanti all'evento che l'acquisizione dei Crediti formativi ECM è subordinata all'effettiva partecipazione all'intero programma formativo ed alla verifica dei test di apprendimento (superamento del questionario con una percentuale di risposte corrette non inferiore al 75% del totale delle domande).

Modalità di iscrizione

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA - PROVIDER ECM



GGallery s.r.l. - Piazza Manin 2b r 16122 Genova - tel: 010 888871

e-mail: info@ggallery.it - sito: www.gallerygroup.it

Iscrizioni on-line sul sito www.xfilesgenova.it

Alla conferma dell'avvenuta iscrizione dovrà essere versata la quota di partecipazione tramite bonifico bancario intestato a GGallery s.r.l. presso Banco di Credito P. Azzoaglio, filiale di Cengio (Sv), via Bagnolo 1, 17056 Codice Iban IT87Z0342549370CC0260111990 specificando nella causale: XFILES IN NUTRIZIONE.

Dovrà essere obbligatoriamente inviata copia dell'avvenuto versamento tramite e-mail: info@ggallery.it pena la decadenza dell'iscrizione stessa

con il patrocinio di



patrocinio richiesto a

Con il contributo non condizionante di

MAIN SPONSOR



DIAMOND SPONSOR



Soluzioni per la disfgia



Insieme, diamo più gusto alla vita

GOLD SPONSOR



SILVER SPONSOR



OSPEDALE POLICLINICO SAN MARTINO
Sistema Sanitario Regione Liguria
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Direttore: **S.G. Sukkar** Responsabile U.O.D. Dietetica e Nutrizione Clinica
IRCCS AOM Ospedale Policlinico San Martino di Genova

Codirettore: **L. Pisciotta** Professore Ordinario MEDS-08/C (Scienze dell'Alimentazione e delle Scienze Tecniche Dietetiche Applicate) Università degli Studi di Genova

XXII Corso di aggiornamento X-FILES IN NUTRIZIONE CLINICA ED ARTIFICIALE Brainstorming fra scienza di base e clinica



Genova, 11-12 giugno 2026

Centro Congressi Castello Simon Boccanegra
Ospedale Policlinico San Martino, Genova
Largo Rosanna Benzi 10

www.xfilesgenova.it

Presentazione

Il congresso “X Files in Nutrizione Clinica” nasce per condividere le più recenti innovazioni nel campo della nutrizione clinica, favorendo il dialogo interdisciplinare e la formazione continua. Nella prima giornata si esploreranno la nutrizione personalizzata e l’innovazione farmaceutica, il microbioma, i superfood, la nutrigenomica e l’epigenetica, l’uso di biomarcatori e l’impiego di nutraceutici nella prevenzione cardiovascolare e metabolica, fino al trattamento personalizzato delle dislipidemie. Seguirà una sessione dedicata alla nutrizione oncologica, con focus su cachessia, riprogrammazione metabolica, ONS e fortificazione dei menu a risorse limitate. Nel pomeriggio, la parte pratica affronterà la gestione innovativa della disfagia tramite simulazioni e attività di laboratorio.

Nella seconda giornata si approfondirà la nutrizione artificiale per pazienti critici, sarcopenici o malnutriti, con particolare attenzione alla preabilitazione in chirurgia oncologica e alla gestione dei rischi legati al Teduglutide nella IICB. Verranno poi discussi obesità e sindrome metabolica, analizzando nuove molecole in pipeline, complicanze della chirurgia bariatrica, approcci endoscopici e la gestione del “non responder”, fino alle prospettive terapeutiche per MASLD e al ruolo preventivo della dieta mediterranea. Uno spazio specifico sarà riservato alla geriatria nutrizionale, con IDDSI, diagnosi e gestione della disfagia nell’anziano e nutrizione artificiale nelle patologie geriatriche. Una tavola rotonda sull’accreditamento delle strutture protette concluderà la sessione, cui seguiranno momenti di simulazione sui pazienti DNA e obesi in chirurgia bariatrica.

“X Files in Nutrizione Clinica” offrirà così un’ampia panoramica sulle sfide e strategie di intervento, rivolgendosi a medici, dietisti, infermieri e professionisti sanitari, promuovendo percorsi personalizzati e multidisciplinari di prevenzione e cura, per migliorare la pratica assistenziale.

Relatori - Moderatori

| | | |
|-----------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| M. ANRÒ - Torino | L. DI RENZO - Roma | G. ORSI - Genova |
| A. BACIGALUPO - Genova | E. FINOCCHIARO - Torino | G. PACCIONE - Genova |
| V. M. BARRETO SPANDONARI - Genova | F.W. GUGLIELMI - Barletta | C. PEDROLLI - Trento |
| S. BO - Torino | R. INVERNIZZI - Genova | L. PISCIOTTA - Genova |
| E. BONAZZI - Padova | F. MACCIÒ - Genova | L. PITTO - Genova |
| M. BOSCHETTI - Genova | M. MAGGIO - Parma | F. RAHIMI - Torino |
| G. BOVIO - Genova | L. MENDOLICCHIO - Milano | D. REBORA - Genova |
| V. CALABRESE - Catania | F.B. MERLO - Torino | G.A. REGOLINI - Genova |
| P. CASTELLINI - Genova | A. MOLFINO - Roma | G. SCAPAGNINI - Campobasso |
| D. CAVALIERI - Firenze | F. MONTESORO - Genova | S. SUKKAR - Genova |
| A. COLLETTI - Torino | M. MUSCARITOLI - Roma | A. UNGAR - Firenze |
| A.L. CREMONINI - Genova | A. NENCIONI - Genova | A. UNGAR - Firenze |
| | M. NICOLÒ - Genova | L. VESTITO - Genova |

Programma - giovedì 11 giugno 2026

| | |
|---------------------|--|
| 8.30 | Registrazione dei partecipanti |
| 9.00-9.20 | Apertura lavori e obiettivi X-FILES 2026 <i>Samir G. Sukkar</i> |
| I SESSIONE | ANTI-AGEING: MECCANISMI, BIOMARCATORI, INTERVENTI. Moderatori: Samir G. Sukkar, Vittorio Calabrese |
| 9.20-9.40 | Inflamm-aging e immunometabolismo: target nutrizionali - <i>Alessio Nencioni</i> |
| 9.40-10.00 | Mitocondrio, vitageni e stress ossidativo nell'aging <i>Vittorio Calabrese</i> |
| 10.00-10.20 | Timing e qualità proteica nell'invecchiamento sano <i>Etta Finocchiaro</i> |
| 10.20-10.40 | Microbioma e ageing <i>Duccio Cavalieri</i> |
| 10.40-11.00 | Coffee break |
| II SESSIONE | OBESITÀ: PDTA E DECISIONI COMPLESSE Moderatori: Simona Bo, Mara Boschetti |
| 11.00-11.20 | Nuove linee guida nel trattamento dell'obesità <i>Samir G. Sukkar</i> |
| 11.20-11.40 | Food noise e interventi a lungo termine <i>Leonardo Mendolicchio</i> |
| 11.40-12.00 | Obesità: GLP-1 RA e GIP-GLP-1 nelle comorbidità <i>Anna Laura Cremonini</i> |
| 12.00-12.40 | Obesità: strategie nel controllo degli effetti collaterali della sarcopenia nel trattamento dell'obesità <i>Fabio Dario Merlo</i> |
| 12.40-13.00 | Discussione |
| 13.00-14.00 | Lunch |
| 14.00-14.40 | Tavola rotonda - Percorsi e governance clinica: come far funzionare una rete nutrizionale nella gestione della obesità alla luce del piano sanitario regionale <i>Mara Boschetti, Rocco Invernizzi, Massimo Nicolò, Livia Pisciotta, Samir G. Sukkar</i> |
| III SESSIONE | MODULAZIONE NUTRIZIONALE DELL'IMMUNITÀ Moderatori: Livia Pisciotta, Giovanni Scapagnini |
| 14.40-15.00 | Nutraceutica evidence-based: criteri di scelta (endpoint, dosi, popolazioni) - <i>Alessandro Colletti</i> |
| 15.00-15.20 | Dieta mediterranea e immunità: evidenze e limiti <i>Laura Di Renzo</i> |
| 15.20-15.40 | Micronutrienti e immunità: quando integrare e come monitorare - <i>TBD</i> |
| IV SESSIONE | PRECISION NUTRITION: DAL BIOMARCATORE ALLA DECISIONE CLINICA Moderatori: Laura Di Renzo, Giulia Regolini |
| 15.40-16.00 | Effetti pleiotropici dei farmaci antidislipidemici <i>Livia Pisciotta</i> |
| 16.00-16.20 | Costruire un percorso di precision nutrition <i>Giovanni Scapagnini</i> |
| 16.20-16.40 | Prevenzione del deterioramento cognitivo con l'alimentazione - <i>Giulia Regolini</i> |
| 16.40-17.00 | Discussione |
| 17.00-17.20 | Esperienze nel real world - <i>Gaia Orsi</i> |

Programma - venerdì 12 giugno 2026

| | |
|----------------------|---|
| V SESSIONE | MALNUTRIZIONE: GLIM, BODY COMPOSITION, APPROPRIATEZZA Moderatori: Livia Pisciotta, Farnaz Rahimi |
| 9.00-9.20 | Screening e GLIM: standardizzare la diagnosi <i>Valeria Barreto Spandonari</i> |
| 9.20-9.40 | Body composition e funzionalità: cosa misurare e come interpretare - <i>Alessio Molfino</i> |
| 9.40-10.00 | ONS e fortificazione: appropriatezza e aderenza (real life) - <i>Fabio Macciò</i> |
| 10.00-10.20 | Malnutrizione e fragilità nell'anziano: obiettivi realistici e outcome - <i>Marcello Maggio</i> |
| 10.20-10.40 | Coffee break |
| VI SESSIONE | NUTRIZIONE ARTIFICIALE: TECNICA, SICUREZZA, FARMACI Moderatori: Maurizio Muscaritoli, Daniela Rebora |
| 10.40-11.00 | Oncologia e nutrizione: nuovi possibili target terapeutici <i>Maurizio Muscaritoli</i> |
| 11.00-11.20 | Insufficienza intestinale cronica benigna, GLP-2RA e qualità di vita - <i>Francesco Walter Gugliemi</i> |
| 11.20-11.40 | Consenso sull'utilizzo degli analoghi del GLP-2 nella pratica clinica: evidenze del registro multidisciplinare <i>Samir G. Sukkar</i> |
| 11.40-12.00 | Evoluzioni nella nutrizione enterale razionale delle nuove formule - <i>Simona Bo</i> |
| 12.00-12.20 | Focus su sistemi impiantabili - <i>Giulio Bovio</i> |
| 12.20-12.40 | Farmaci in sonda, incompatibilità e stabilità: punti critici - <i>Gianfranco Paccione</i> |
| 12.40-13.00 | Discussione |
| 13.00-14.00 | Lunch |
| VII SESSIONE | INTESTINO E I SUOI INQUILINI Moderatori: Samir G. Sukkar, TBD |
| 14.00-14.20 | Microbioma e obesità: evidenze solide e limiti <i>Farnaz Rahimi</i> |
| 14.20-14.40 | Barriera intestinale, metaboliti e infiammazione sistemica - <i>Erica Bonazzi</i> |
| 14.40-15.00 | Diete, fibre e strategie pratiche per modulare il microbioma - <i>Marta Anrò</i> |
| VIII SESSIONE | DISFAGIA, MALNUTRIZIONE E SARCOPIENIA Moderatori: Carlo Pedrolli, Andrea Ungar |
| 15.20-15.40 | Disfagia: assessment e strandard IDDSI (implementazione pratica) - <i>Lucilla Vestito</i> |
| 15.40-16.00 | Disfagia oncologica testa-collo/esofago: strategie operative - <i>Almalina Bacigalupo; Francesca Montesoro</i> |
| 16.00-16.20 | Un occhio di riguardo agli over 85 - <i>Andrea Ungar</i> |
| 16.20-17.20 | Tavola rotonda - IDDSI: una progressiva diffusione del metodo <i>Paola Castellini, Carlo Pedrolli, Samir G. Sukkar, Andrea Ungar</i> |
| 17.20-17.40 | Esperienze nel real world. IICB/HPN - <i>Laura Pitto</i> |
| 17.20-17.40 | Compilazione test ECM |
| 18.00-18.15 | Chiusura lavori |