

# Informazioni

EVENTO N°: 39-459549

CREDITI ECM: 5,2

ORE FORMATIVE: 4

N° PARTECIPANTI: 20

5,2  
Crediti ECM

17 ottobre 2025

Santa Caterina Park Hotel

Via della Cisa Terza Traversa  
19038 Sarzana SP

**DESTINATARI DEL CORSO:** Medico Chirurgo - Medicina generale (medico di famiglia)

**OBIETTIVO FORMATIVO:**

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascunaprofessione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, iviincluse le malattie rare e la medicina di genere

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE:**

[www.gallerygroup.it/calendario/](http://www.gallerygroup.it/calendario/)

CON IL CONTRIBUTO  
NON CONDIZIONANTE DI:



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
PROVIDER ECM:



Piazza Manin 2B R - 16122 Genova  
tel: 010 888871 | e-mail: info@ggallery.it  
sito: www.gallerygroup.it



## Gestione farmacologica della obesità: stato attuale e prospettive future

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

**Prof. Samir Sukkar**

Direttore U.O.D. Dietetica e Nutrizione Clinica IRCCS  
Policlinico San Martino di Genova

# Razionale

L'obesità è una patologia cronica ad alto impatto sanitario e sociale, fortemente correlata a condizioni gravi come diabete tipo 2, ipertensione, dislipidemie e malattie cardiovascolari. Nonostante ciò, viene ancora troppo spesso sottovalutata e gestita in modo frammentario.

Le sole modifiche dello stile di vita, pur fondamentali, raramente garantiscono una perdita di peso sostenibile nel lungo termine. Le più recenti linee guida internazionali raccomandano un approccio integrato che comprenda anche terapie farmacologiche mirate. Studi clinici di alta qualità hanno dimostrato l'efficacia di farmaci innovativi, come i GLP-1 agonisti, nella riduzione del peso corporeo e nel miglioramento delle comorbidità metaboliche.

Questo corso, rivolto ai MMG, intende offrire un aggiornamento pratico sulle strategie terapeutiche dell'obesità, con particolare attenzione:

- all'impiego razionale delle nuove terapie farmacologiche,
- alla gestione delle comorbidità associate,
- al ruolo centrale del MMG nel follow-up e nella personalizzazione del trattamento.

Obiettivo finale dell'evento è migliorare l'appropriatezza terapeutica e gli outcome clinici, valorizzando la presa in carico globale del paziente con obesità da parte della medicina territoriale.

## Gestione farmacologica della obesità: stato attuale e prospettive future

# Programma

- 18:00  
Accoglienza e registrazione partecipanti
- 18:15  
Introduzione ai lavori e obiettivi del corso
- 18:30  
Obesità: una malattia cronica da riconoscere e trattare
- 19:00  
Approccio farmacologico all'obesità: focus su semaglulide e altri farmaci
- 19:30  
Il trattamento dell'obesità nel contesto della Medicina Generale
- 20:00  
Obesità e comorbidità: gestione integrata di complicanze metaboliche e cardiovascolari
- 20:30  
Sessione clinica interattiva: condivisione di esperienze reali e best practices in medicina generale
- 22:00  
La Pocket Guide nella pratica quotidiana: strumenti operativi per il MMG
- 22:30  
Conclusioni e chiusura dei lavori

# Relatori

### **Annalaura Cremonini**

Dirigente Medico U.O.S.D. Dietetica e Nutrizione Clinica, Ospedale Policlinico San Martino Genova

### **Samir Sukkar**

Direttore U.O.D. Dietetica e Nutrizione Clinica IRCCS Policlinico San Martino di Genova